



Recherche d'une place d'apprentissage

Comment s'y prendre pour chercher une place d'apprentissage ?



Clarifier ses objectifs professionnels

Lorsque vous commencez à chercher une place d'apprentissage, il est important d'avoir déjà réfléchi activement au choix d'une profession. En d'autres mots, vous avez déjà un métier en tête, voire deux ou trois : c'est important car cela vous permet de chercher une place d'apprentissage de manière ciblée. Le meilleur moment pour commencer votre recherche est la période qui suit la rentrée scolaire de 11e année, entre août et décembre. En février, environ la moitié des places proposées est repourvue.

Comment trouver des entreprises formatrices ?

- > www.orientation.ch/apprentissage vous donne accès à la bourse suisse des places d'apprentissage. Vous pouvez cibler votre recherche sur les professions qui vous intéressent et la région où vous habitez. Il est également possible de créer une alerte e-mail: dès qu'une nouvelle place d'apprentissage est publiée pour les métiers qui vous intéressent, vous recevez un e-mail
- > Lisez les pages « Emploi » des journaux locaux
- > [Offres d'emploi à l'Etat de Fribourg | État de Fribourg](#), pour les places d'apprentissage à l'Etat de Fribourg
- > Visitez le site internet des entreprises : certaines proposent des places d'apprentissage sur leur site
- > Parlez-en à votre entourage (parenté, connaissances, voisin-e-s, etc.)
- > À la suite d'un stage ou lors d'une visite d'entreprise, discutez avec l'employeur-euse ou la personne responsable de la formation. Même si cela n'aboutit pas à un engagement, le ou la responsable pourra éventuellement vous donner des adresses d'autres entreprises
- > Certaines entreprises publient leurs places d'apprentissage via différents canaux et utilisent aussi des bourses de places d'apprentissage gérées par des prestataires privés, comme par exemple www.yousty.ch ou www.gateway-junior.org (plateforme du Multicheck). Regardez aussi sur ces sites

Prendre contact

Vous avez maintenant une liste d'adresses d'entreprises à contacter. Renseignez-vous par e-mail ou par téléphone auprès des entreprises pour savoir si la place d'apprentissage est vraiment libre. Si la réponse est positive, demandez comment vous devez faire pour postuler, car cela peut varier d'une entreprise à l'autre : certaines demandent une postulation par e-mail alors que d'autres ont des formulaires en ligne qu'il faut remplir. Beaucoup d'entreprises souhaitent encore recevoir des postulations écrites. Dans tous les cas, il est important de postuler en respectant ce qui est demandé par l'entreprise.



Postuler

Les entreprises formatrices vous demanderont tôt ou tard une postulation écrite. Des règles claires expliquent à quoi doit ressembler une postulation et ce qu'elle doit contenir. Vous avez peut-être appris à le faire à l'école ou avec vos parents. Si vous n'êtes pas très sûr-e, vous trouverez des explications au centre d'information professionnelle de votre région. Encore un conseil : postulez auprès de plusieurs entreprises en même temps, vous augmenterez ainsi vos chances de trouver une place d'apprentissage.

Avoir une vue d'ensemble et se renseigner

Il est important de savoir où vous en êtes dans vos postulations. Le plus simple est de faire une liste où vous notez quand et auprès de qui vous avez postulé, et, s'il y a lieu, la date d'entretien et jusqu'à quand vous recevrez une réponse. De cette façon, vous saurez toujours où vous en êtes. Après deux semaines, si vous n'avez pas de réponse, il est conseillé de téléphoner et de vous renseigner auprès de l'entreprise.

Tests d'aptitudes et entretien d'embauche

Certaines entreprises vous demanderont de passer un test d'aptitudes. Renseignez-vous pour savoir ce qu'il en est dans le métier qui vous intéresse. Si votre dossier est retenu, c'est que le ou la responsable de la formation souhaite vous rencontrer personnellement lors d'un entretien. Il est important de bien vous y préparer : réfléchissez aux questions et réponses possibles, renseignez-vous sur l'entreprise en consultant son site internet. Si vous n'êtes pas sûr-e de vous, discutez-en avec quelqu'un. L'impression que vous donnez lors de cet entretien est important : montrez votre intérêt, votre motivation, mais restez vous-même.

Que faire en cas de réponse négative ?

La situation au niveau des places d'apprentissage est difficile dans de nombreux métiers. C'est pourquoi vous devez compter avec des réponses négatives. Si c'est le cas, ne vous laissez pas décourager. Renseignez-vous pour connaître les raisons de cette réponse négative. Vous pourrez ainsi améliorer certaines choses dans vos futures recherches et augmenter vos chances de succès.

Rester flexible

Ne limitez pas votre choix à une seule profession. Il est possible que vous ne trouviez pas de place d'apprentissage dans le métier souhaité. Il est alors important d'être ouvert-e à d'autres solutions, comme par exemple : faire un apprentissage qui demande moins de connaissances scolaires ou alors le faire dans une profession voisine, s'orienter vers une solution transitoire, un stage, un séjour linguistique, etc. Pour certains métiers, il est aussi possible de suivre un apprentissage dans une école à plein temps. Réagissez à temps et cherchez les informations ou l'aide nécessaire, par exemple auprès de votre conseiller-ère en orientation.

Médias sociaux (Facebook, Instagram and Co.) et places d'apprentissage

Une fois que vous avez postulé, il arrive souvent que les entreprises formatrices cherchent des informations à votre sujet sur internet. Quelques conseils à suivre pour protéger votre sphère privée :

- > Cherchez votre nom et prénom sur Google afin de savoir ce que l'on trouve sur vous
- > Contrôlez les paramètres de confidentialité
- > Votre profil est votre carte de visite : réfléchissez à ce que vous y publiez et faites attention aux commentaires négatifs que vous pourriez publier, que ce soit sur votre propre profil ou sur celui d'autres personnes
- > N'acceptez pas toutes les demandes d'ami-e-s
- > Faites attention aux photos que vous publiez et aux liens que vous partagez