



## **Informations pour les parents**

### **Soutenir le choix professionnel de son enfant**

---

Le choix professionnel est un enjeu important pour toute la famille. La décision en faveur d'une formation ou d'une profession, c'est en grande partie votre enfant qui la prendra, mais votre soutien lui sera précieux. Pour la question du choix professionnel, vous êtes l'interlocuteur/l'interlocutrice privilégié-e de votre enfant. Vos encouragements et vos feedback positifs sont importants. Parlez avec votre enfant de ses forces et de ses faiblesses. Evoquez ensemble les moyens à mettre en œuvre pour trouver la solution adéquate. Votre enfant appréciera certainement de recevoir des conseils pratiques de votre part (par ex. pour un appel en vue d'un stage d'orientation ou pour la rédaction d'une lettre de postulation). Soyez conscient-e que vous devez sans cesse donner des impulsions. Les jeunes ont souvent encore de la peine à bien planifier les étapes. Votre clairvoyance sera utile !

#### **Ecoutez les souhaits de votre enfant**

- > Prendre une décision en rapport avec le choix professionnel peut déclencher des peurs, car une telle décision engage la personne sur une période relativement longue. Plus les jeunes peuvent s'exercer à prendre des décisions et des responsabilités dans leur vie quotidienne, plus ils ou elles oseront le faire.
- > Le premier choix professionnel n'est pas définitif, mais marque un début, une base sur laquelle s'appuyer pour le futur.
- > Le choix professionnel a autant d'importance pour les filles que pour les garçons. La préférence pour un métier ne devrait pas être déterminée par le fait d'être une fille ou un garçon.
- > Prenez au sérieux toutes les idées de métier émises par votre enfant. En parlant de sa profession rêvée, il ou elle exprime un souhait ou une préoccupation qu'il est possible de mieux cerner en lui demandant ce qui lui plaît dans ce métier. Lorsqu'on leur donne la possibilité de réfléchir et de se questionner à ce sujet, les jeunes comprennent souvent la différence entre « rêve et réalité ».
- > Il n'existe pas de bons ou de mauvais métiers. Un bon métier, c'est celui qui convient à la personne parce qu'il correspond à ses intérêts et à ses aptitudes. De plus, la personne doit pouvoir accepter les conditions cadres liées à cette profession (salaire, situation de travail, perspectives professionnelles)

#### **Exprimez votre point de vue**

- > Vous souvenez-vous du choix de votre premier métier ou de votre filière d'études ? Qu'est-ce qui vous a aidé à prendre une décision ? Qui vous a soutenu ? Parlez à votre fils ou à votre fille de ces expériences et de vos sentiments.
- > Discutez de votre propre parcours professionnel. Quelles ont été les étapes professionnelles que vous avez franchies ? Avez-vous eu des expériences positives, mais également connu des situations difficiles ? Comment avez-vous concilié vie professionnelle et familiale ?
- > Avez-vous déjà emmené votre enfant sur votre lieu de travail ou s'il n'est pas possible de le faire, lui avez-vous expliqué de manière détaillée vos activités à ce poste ? Dans votre métier,

qu'est-ce qui est important pour vous ? Qu'est-ce qui vous convient moins dans votre activité professionnelle au quotidien ?

- > Que désirez-vous pour votre enfant dans son chemin professionnel ? Quels métiers vous poseraient un problème si tel était le choix de votre enfant et pourquoi ? Selon vous, certains métiers correspondent-ils plus à votre enfant ? Que se passerait-il si votre enfant n'était pas du même avis que vous ? Bien qu'il ne soit pas simple de répondre à ces questions, il est important de le faire et de prendre position. Un dialogue ouvert permet de clarifier la situation. Expliquez votre position à votre enfant, tout en étant réceptif-ve à ses idées et en essayant de comprendre ses motivations.
- > Planifier l'entier d'une carrière professionnelle n'est pas possible, tout au plus quelques étapes. En outre, il n'existe pas de « voie royale » après la scolarité obligatoire. Analysez les différentes possibilités qui existent et discutez-en avec votre enfant. Le système de formation suisse est perméable et permet d'atteindre un même but en empruntant différents chemins.

### Utilisez différentes sources d'information et de conseil

- > Discutez avec votre enfant des sujets abordés à l'école durant le cours de préparation au choix professionnel et demandez-lui de vous montrer régulièrement son classeur.
- > Trouvez des occasions pour demander à votre famille et à vos ami-e-s de parler de leurs professions. Est-ce que votre enfant sait que des frères et sœurs plus âgé-e-s, des ami-e-s d'école ou du quartier, des copains et copines de clubs de sport sont d'accord de discuter de leur formation professionnelle ?
- > Participez aux soirées d'information organisées par les centres d'orientation. L'invitation vous est adressée par l'école de votre enfant.
- > Accompagnez votre enfant à un entretien au centre d'orientation.
- > Sur [www.myorientation.ch](http://www.myorientation.ch), vous et votre enfant pouvez recevoir de nombreux conseils et renseignements sur les différentes étapes du choix professionnel qui ont lieu entre la 9e et la 11e année.
- > Sur [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch), vous et votre enfant pouvez trouver des informations et des indications concernant le choix professionnel (p. ex. visionner des films sur divers métiers : [www.orientation.ch/films](http://www.orientation.ch/films), explorer les métiers en sélectionnant des images : [www.orientation.ch/explorateur](http://www.orientation.ch/explorateur)).
- > Participez avec votre enfant aux séances d'information et aux manifestations concernant les professions et les formations scolaires organisées par les institutions publiques et privées. Les dates, les horaires et les lieux de ces manifestations sont annoncés sur le site du SOPFA : [fr.ch/dfac/sopfa](http://fr.ch/dfac/sopfa) et sur : [www.orientation.ch/manifestations](http://www.orientation.ch/manifestations).
- > Aidez votre enfant à organiser un stage d'orientation en cas de grand intérêt pour un métier spécifique.